

Grandir ensemble en Yoga



Ateliers de Soutien aux enseignants de Yoga cycle de six séances les mardi de 9h à 11h

Partager les difficultés rencontrées dans l'enseignement, **nous nourrir et soutenir mutuellement** pour les dépasser et grandir ensemble sur le chemin du yoga.

Cet atelier combinera l'**apport d'éléments techniques, à partir de vos demandes**; et l'**expérimentation d'un processus d'intervision** visant à vous rendre ensuite autonome dans ce procédé pour l'expérimenter avec d'autres collègues.

Détail des dates : 15 Janvier, 12 Février, 12 Mars, 9 Avril, 14 Mai et 11 Juin

avec Nathalie Bouchet, enseignante de Yoga, formatrice d'enseignants, pédagogie Viniyoga

Tarifs : 210€ les six séances

Arrhes : chèque de 70€ à l'ordre de la SARL En Vie !, envoyer à l'adresse suivante :

55 allée des Mésanges 38190 Brignoud

Renseignements : 06 74 28 96 88 - sarl.envie@gmail.com