

Yoga et Foi



Yoga et prière chrétienne

Préparer son corps, sa tête et son coeur par le yoga

S'ouvrir à la Présence du Souffle de l'Esprit

Accueillir la Parole à partir d'un texte biblique tiré des Evangiles

En méditation, entrer en résonance avec la Parole

Prière intérieure personnelle

Prière commune et chant

Ces séances sont ouvertes à toute personne intéressée par le yoga, la prière chrétienne et la rencontre des deux. Ils ont lieu à **Brignoud** ou à **Crolles** selon l'effectif, en groupe de 2 personnes à 8 personnes maximum.

certaines **jeudis de 14h30 à 16h** du 27 Septembre 2018 au 13 Juin 2019

Calendrier :

27 Septembre, 18 Octobre, 22 Novembre, 20 Décembre, 24 Janvier, 14 Février,
14 Mars, 11 Avril, 16 Mai, 13 Juin

avec Nathalie Bouchet, enseignante de Yoga

Tarifs :
série de 10 séances : 200 €
série de 5 séances : 120 €
séance d'essai : offert

paiement possible en trois fois, chèques à l'ordre de la SARL En Vie !

à envoyer au 55 allée des Mésanges 38190 Brignoud

Renseignements : 06 74 28 96 88 - sarl.envie@gmail.com

SARL En Vie ! capital de 7500€ - 503653354 RCS Grenoble - 55 allée des Mésanges 38190 BRIGNOUD.